

ORIENTAÇÕES PARA ULTRASSONOGRAFIA TRANSVAGINAL COM PREPARO INTESTINAL (MAPEAMENTO DE ENDOMETRIOSE - PARTE 1)

- Este exame não pode ser feito em mulheres virgens.
- O procedimento só é realizado após preparo intestinal específico, descrito adiante.
- A ultrassonografia transvaginal pode ser marcada em qualquer fase do ciclo menstrual e em todas as situações listadas a seguir:
 - Diante de uso regular de anticoncepcionais;
 - Diante de uso de anel vaginal (Nuvaring®);
 - Na vigência de qualquer tipo de sangramento (inclusive menstrual);
 - Diante do uso de DIU;
 - Antes e depois de cirurgias para endometriose.
- No dia do exame, levar os exames anteriores, se houver (Ultrassonografias, Ressonância Magnética e Histerossalpingografia).

PREPARO:

O preparo deste exame é de extrema importância e deve ser seguido rigorosamente. Em caso de dúvida favor contatar a clínica para esclarecimentos.

Na véspera do exame (dia anterior):

1) Tomar 12 gotas de Guttalax® + 40 gotas de Simeticona (Luftal®) às 8 horas e mais 12 gotas de Guttalax® + 40 gotas de Simeticona (Luftal®) às 14 horas

* Obs1 - Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan® simples, por via oral, na dose de um comprimido ou, então, de 30 gotas.

* Obs2 - Caso você seja obstipada (mais de 3 dias sem evacuar), sugerimos iniciar o preparo na antevéspera (dois dias antes do exame) mantendo as mesmas orientações da véspera do exame.

* Obs3 - Caso não ocorra nenhuma evacuação até as 21h da véspera do exame, é necessário proceder à limpeza do intestino baixo com o uso de uma bisnaga de Phosfoenema®, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.

(21) 98825-2296

@puradiagnostico

www.puradiagnostico.com.br

Rua Lopes Trovão 318, sala 1007

Edifício Stadium - Jardim Icarai - Niterói RJ

Responsável técnica: Dra. Rafaela Queiroz de Moraes
Médica Radiologista - CRM 520118676 | RQE 42723

ORIENTAÇÕES PARA ULTRASSONOGRAFIA TRANSVAGINAL COM PREPARO INTESTINAL (MAPEAMENTO DE ENDOMETRIOSE - PARTE 2)

2) Durante todo o dia manter uma dieta leve que respeite às seguintes restrições:

Alimentos proibidos:

- leite e derivados - frituras - feijão, grão de bico, milho, lentilha, ervilha
- refrigerante - verduras cruas - bagaço de frutas - salada de folhas - sementes e similares
- bebidas alcoólicas

Recomenda-se a ingestão de líquidos (2 a 3 litros) para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência do uso de laxativos. A maior ingesta de líquidos deve ser mantida até 4 horas antes do exame, quando se inicia o jejum. Segue a lista de alimentos permitidos no final.

No dia do exame:

1. Manter a mesma leve realizada na véspera do exame;
2. Tomar + 30 gotas de Iuftal antes de sair de casa

ETAPA FINAL DO PREPARO (OBRIGATÓRIA).

3. Cerca de no máximo uma hora antes da ultrassonografia, é necessário proceder à limpeza do intestino com o uso de uma bisnaga de Phosfoenema®, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.

Obs1 - O objetivo de tal etapa é limpar o intestino dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose intestinal e atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.

Obs2 - Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar seu trânsito até o local do exame.

Obs3 - Não há necessidade de ingerir líquidos antes de chegar à clínica, uma vez que a bexiga não precisa estar cheia para a avaliação.

Obs4 - Solicitamos que você chegue à clínica com 15 minutos de antecedência.

Obs5 - Caso você faça uso regular de algum medicamento, não é necessário suspendê-lo durante o preparo.

(21) 98825-2296

@puradiagnostico

www.puradiagnostico.com.br

Rua Lopes Trovão 318, sala 1007

Edifício Stadium - Jardim Icarai - Niterói RJ

ORIENTAÇÕES PARA ULTRASSONOGRAFIA TRANSVAGINAL COM PREPARO INTESTINAL (MAPEAMENTO DE ENDOMETRIOSE - PARTE 3)

Medicações alternativas ao Guttalax®:

- Muvinlax®: Dissolver cinco envelopes de Muvinlax® em 600 ml de água.
- Ducolax: Tomar 20 gotas às 08:00 e 20 gotas às 14:00.

Alimentos permitidos:

- Sucos de fruta coados, chás, café, água de coco e isotônicos sem gás tipo Gatorade.
- Gelatina sem pedaços de frutas.
- Pão francês, bolacha de água e sal ou torrada de pão branco, biscoitos amanteigados ou naturais (não devem ser integrais)
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango, com macarrão.
- Macarrão com molho vermelho (coado, sem semente ou casca do tomate) ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado).
- Purê de batata inglesa.
- Arroz branco e sopa de arroz branco.
- Cenoura, batata e chuchu cozidos e amassados.
- Picolé de frutas (sem leite).
- Suspiros
- Frutas permitidas: Morango, mirtilo, amora (em pequena quantidade), banana (em pequena quantidade), maçã sem casca ou raspada. É permitido peito de frango (sem pele e não deve ser feito de forma gordurosa), peixes (não deve ser feito de forma gordurosa), clara de ovo (cozida e amassada). As três proteínas acima (frango, peixe e clara de ovo) devem ser ingeridas em pequena quantidade.

Alimentos proibidos

- Produtos integrais, tais como: pães, torradas, macarrão e quaisquer tipos de grãos.
- Leite e derivados.
- Verduras cruas, salada de folhas e batata doce.
- Casca ou bagaço de frutas com muitas fibras
- Frituras e alimentos gordurosos.
- Feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha.
- Sementes e similares

(21) 98825-2296

@puradiagnostico

www.puradiagnostico.com.br

Rua Lopes Trovão 318, sala 1007

Edifício Stadium - Jardim Icarai - Niterói RJ